

Resumen N°10 | Calidad alimentaria

Tipo de alimentos suministrados en la merienda por una institución educativa pública y privada y estado nutricional en niños de 3 a 6 años

*Junco Mansur, B. M.; Biasi, A.;
Garro Bustos, J. V.; Correa, M.L.;
Rodríguez Salama, S. I.*

Departamento de Nutrición. Facultad de
Ciencias de la Salud, Universidad Nacional
de San Luis

Contacto: vanigarrob@gmail.com

Palabras claves: estado nutricional, niños, merienda saludable
Keywords: nutritional status, children, healthy snack

Introducción

Durante la etapa de la niñez el crecimiento y el desarrollo están determinados por factores genéticos y ambientales, siendo la nutrición y alimentación un componente fundamental entre estos últimos. El aporte adecuado de nutrientes permite un crecimiento armónico que refleja fielmente el potencial genético de crecimiento de una población determinada.

Objetivos

Determinar el tipo de alimentos suministrados en la merienda en una institución pública y otra privada y el estado nutricional de niños de 3 a 6 años que concurren a las mismas, durante el año 2013.

Metodología

Estudio cuantitativo, descriptivo, prospectivo de corte transversal. Participaron 151 niños del nivel inicial y dos instituciones educativas, una pública y otra privada. Se utilizaron planillas de recolección de datos elaboradas ad hoc que contemplaron datos antropométricos y tipos de alimentos ofrecidos dentro de las instituciones. Las variables estudiadas fueron: Diagnóstico Nutricional: de acuerdo a los parámetros de la Sociedad Argentina de Pediatría y Colación o Merienda otorgado por la Institución: Según el tipo de alimentos ofrecidos se consideraron como alimentos saludables/ alimentos no saludables.

Resultados

La muestra estuvo conformada por varones (52,63%) y mujeres (47,36%). El sexo masculino presentó un diagnóstico nutricional normal en un 63,30% y el 36,7% restante malnutrición, correspondiendo un 13,30% a la obesidad, un 12,30% al sobrepeso, un 7,77% al bajo peso y un 3,33% a riesgo nutricional. En el sexo femenino el 74,07% presentó diagnóstico nutricional normal y el 25,93% malnutrición, de los cuales un 9,87%

padecía obesidad, 6,17% sobrepeso, 6,17% bajo peso y finalmente un 3,72% riesgo nutricional. De los alimentos que ofrece la institución pública como merienda, el 29% fueron alimentos saludables, el 71% restante eran no saludables. En la Institución privada los alimentos ofrecidos fueron el 95% saludables, y sólo el 5% no saludables

Conclusiones

Se evidenció el predominio de diagnóstico nutricional normal en ambos sexos. Sin embargo; el sobrepeso y la obesidad fueron los diagnósticos patológicos predominantes en ambos sexos. En función a los alimentos que ofrecen las instituciones como merienda, se observó que en el colegio público las meriendas son monótonas y con predominio de alimentos no saludables. En contraste, el centro educativo privado ofrece una diversidad importante de alimentos saludables, lo cual permite que las meriendas escolares no sólo sean saludables sino también variadas.