

Resumen N°8

Efectos del consumo de yerba mate sobre la mucosa gástrica

Effects of Yerba Mate consumption on gastric mucose

Villarreal, L.¹; Cuello, F. G.¹; Petroni, M.¹;
Roma, S. M.¹, Brun, L. R.^{1,2}; Di Loreto, V. E.¹

¹Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Rosario

²Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Tecnológicas

Contacto: vediloreto@yahoo.com.ar

Palabras claves: *Ilex Paraguariensis*; gastritis; mucosa gástrica

Keywords: *Ilex Paraguariensis*; gastritis; gastric mucosa

Existe la creencia popular que el consumo habitual de yerba mate (YM) provoca acidez o gastritis. De hecho, en internet aparece gran cantidad de información sobre ello y múltiples recomendaciones médicas. Sin embargo, la evidencia científica al respecto es pobre. La mucosa gástrica está expuesta a sustancias nocivas y, si se sobrepasan sus mecanismos de protección, puede ocurrir una injuria gástrica. La gastritis es una enfermedad inflamatoria en la que intervienen múltiples factores y que, de acuerdo a su evolución, puede clasificarse como aguda o crónica. Entre dichos factores encontramos la infección por *Helicobacter pylori*, AINEs, consumo de alcohol y de tabaco, estrés, predisposición genética, etc. El daño de la mucosa depende del tiempo de permanencia del factor injuriante, de la intensidad del mismo y del estado previo del tejido gástrico. Una de las causas más importantes de la inflamación gástrica es el estrés oxidativo, el cual estaría involucrado en la patogénesis del daño crónico.

Existen escasos trabajos científicos que muestran información sobre el tema y esta es contradictoria. *Andreolla et al.* encontraron un 45.3% de *H. pylori* en individuos con dispepsia funcional que consumen YM habitualmente. En un estudio realizado por *Messina et al.*, fueron excluidos pacientes que presentaron molestias digestivas ocasionadas por el consumo de mate, pero no se aclara cual fue el porcentaje de dichos pacientes ni cuáles fueron las molestias. Por otra parte, *Cogo et al* demostraron actividad anti-*H. pylori* en extracto de *Ilex paraguariensis*. De *Adrade y col.* estudiaron la seguridad de extractos de YM administrados oralmente a ratas y conejos durante 90 días y si bien no era el objetivo principal, no describen alteraciones en estómago.

Ante la falta de evidencia científica, planteamos un proyecto para estudiar: el efecto del consumo de YM

sobre: 1) la mucosa gástrica sin factores lesivos concomitantes; 2) el establecimiento de la gastritis; 3) la capacidad de recuperación de la mucosa ante gastritis ya establecida.

En todos los casos, se evaluará si el consumo de YM produce alteraciones histopatológicas macro y microscópicas en la mucosa gástrica. Además, se determinarán parámetros de estrés oxidativo en la mucosa, para evaluar si los componentes antioxidantes de la YM podrían influir sobre los procesos inflamatorios a los cuales puede estar sometida.

En una primera etapa, se evaluó el efecto de YM sobre la mucosa gástrica sin factores lesivos concomitantes empleando ratas *Sprague Dawley* de 30 días divididas en 3 grupos (n=9/grupo): A. Agua, B. YM común (25 g/500 ml, preparada a 70°C) y C. YM concentrada (50 g/500 ml, preparada a 90°C). Las infusiones se administraron *ad libitum* durante 90 días. Finalizado el experimento, se sacrificaron los animales y se extrajeron los estómagos. Estos se abrieron por su curvatura mayor y se tomaron fotografías digitales para estudiar las características macroscópicas de la mucosa. Posteriormente, se tomaron muestras de distintos sectores de la pared gástrica que se fijaron en formol buffer, se incluyeron en parafina, se cortaron a 5 µm de espesor y se colorearon con H&E para evaluar los parámetros de injuria gástrica: congestión, edema, hemorragia, necrosis, infiltrado, etc.

Resultados

No se hallaron alteraciones macroscópicas de la mucosa en ninguno de los grupos estudiados. Microscópicamente, los hallazgos morfológicos mostraron una mucosa gástrica con histoarquitectura conservada sin alteraciones de jerarquía, tanto en controles como tratados (en

escasos sectores de algunos animales, se observó edema e infiltrado inflamatorio crónico leves).

Podemos concluir que el consumo de infusiones de YM no produciría alteraciones en la mucosa gástrica en ausencia de factores lesivos concomitantes. Queda por verificar el efecto de la YM en la mucosa gástrica dañada o en presencia de factores injuriantes.