

Resumen N°3 | Nutrición y Salud

Relación entre alimentación, hábitos de vida y presencia de cáncer en adultos entre 35 a 64 años en la ciudad de San Luis

Bonfiglioli, M. J; Gómez, N. N; Garro Bustos J. V.

Universidad Nacional de San Luis, Facultad de Ciencias de la Salud Central de Chile

Contacto: julietabonfiglioli@gmail.com

Palabras claves: alimentación, hábitos de vida, cáncer
Keywords: food, life habits, cancer

Objetivo

Conocer la relación entre alimentación, estilos de vida y presencia de cáncer en pacientes diagnosticados y personas sanas entre 35 a 64 años, de la ciudad de San Luis.

Metodología

Estudio no experimental, descriptivo, correlacional y transversal, en el cual participaron 62 sujetos. Se utilizó una encuesta elaborada ad hoc, validada y adaptada.

Resultados

Los sujetos no oncológicos pertenecían al 48,38% de la muestra y los enfermos al 51,62% de la misma. El consumo diario de carnes fue de un 56,67%, para los sanos y 50%, para los enfermos. La población sana 63,34%, y enferma 56,25%, respondió afirmativamente consumir fiambres. El 53,34% de la población sana y el 53,13% de la población enferma respondieron que consume de una a dos porciones diarias de frutas. Sólo el 16,66% de los sujetos sanos consume más de tres porciones de verduras por día. El 30% de los sanos y el 43,76% de los enfermos eran sedentarios. El 56,67% de los sanos y el 50% de los enfermos presentaban sobrepeso, además de que el 26,66% de los sanos y el 18,75% de los enfermos presentaban algún tipo de obesidad. El 23,33%, de los sanos y el 56,25%, de la muestra de enfermos presentaron estrés. Predominó el cáncer de mama para las mujeres 46,91%, y el de próstata para los hombres 9,37%.

Conclusiones

El patrón alimentario de la población incluyó consumo diario de carnes, y presencia de consumo de embutidos y fiambres. El consumo diario de frutas y verduras fue escaso según las recomendaciones de la OMS. La mayoría de los encuestados evita el consumo de frutas con cáscaras y verduras crudas. Existió un escaso consumo de alcohol, productos snacks, golosinas, y

sal en toda la población. No existió presencia de tabaquismo. La mayoría de las personas enfermas y los sujetos no oncológicos, presentan sobrepeso, factor asociado directamente con el desarrollo de cáncer. Se observó una prevalencia de sedentarismo en la población total y presencia de estrés. Predominó el cáncer de mama y de próstata.