

Resumen N°7 | Nutrición y Salud

## Perspectivas en torno a la carrera de nutrición: obstáculos, motivaciones y expectativas sobre el futuro profesional

Domínguez, C.; Gutiérrez, J.; Herrera, M.; Pérez, J.; Torres, J.; Dimarco, A.; Royo, S.  
Facultad Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Salta

Contacto: cdominguez08.cd@gmail.com

Palabras claves: educación, licenciatura en nutrición, futuro profesional

Keywords: education, bachelor's degree in nutrition, professional future

### Objetivos

Identificar obstáculos, motivos y expectativas en la elección y cursado de la carrera de Licenciatura en Nutrición.

### Metodología

Se trabajó con 348 estudiantes de Nutrición de la Facultad de Salud de la Universidad Nacional de Salta, 2018. El estudio es descriptivo, de corte transversal. Se utilizó un cuestionario de 21 preguntas, a través del aula virtual. Los datos se analizaron con los programas SPSS 15 y Excel 2016.

### Resultados

El 45% mencionó que la elección de la carrera fue su primera opción. Respecto a los motivos que los llevaron a elegirla, 71,5% manifestó interés por la salud, nutrición y actividad física. 97% expreso conformidad con la elección. Como obstáculos al momento de elegir la carrera, 26% dijo no tener buenos hábitos de estudios, 26% problemas económicos, 12% que el tiempo de duración de la carrera era extenso y 9% problemas personales. El 89% considera que existen beneficios al elegir la carrera, como una mejora en los hábitos de vida. El 68% prevé terminar la carrera en los plazos previstos. El 19% expresó como obstáculos en el cursado, la comprensión de materias, asociado a deficientes hábitos de estudios. El 100% considera que las prácticas profesionales contribuyen al desempeño laboral. Respecto a alcances del título, 31% mencionaron sector público, 18% docencia, 14% sector privado. Una vez obtenido el título, 44% buscaría trabajo, 30% trabajaría y se capacitaría y 22% seguiría estudiando.

### Conclusiones

Para un 45%, la elección de la carrera de Nutrición fue su primera opción. La principal motivación fue el interés por la salud, alimentación saludable y actividad física. Respecto a los obstáculos presentados al mo-

mento de elegir la carrera, refirieron la falta de hábitos de estudios, problemas personales y el tiempo de duración de la carrera. En cuanto a los inconvenientes durante el cursado, alegan inadecuados hábitos de estudio, dificultad en la comprensión de las materias y falta de adaptación universitaria. La mayoría de los estudiantes está conforme con la carrera y gran parte considera oportuno el perfeccionamiento en su área profesional. El área más mencionada para el futuro desempeño profesional fue el sector público.