

Resumen N°8 | Nutrición y Salud

Factores de riesgo asociados a hipertensión arterial en mujeres Catamarqueñas

Espeche, M. N.; Luna, M. C.; Barrionuevo, O. T.

Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Nacional de Catamarca.
Maestro Quiroga S/N (1° Cuadra) SFV de
Catamarca (4700) - Argentina

Contacto: noeliaespeche.ne@gmail.com

Palabras claves: factores de riesgo, hipertensión arterial, mujeres
Keywords: risk factors, hypertension, women

Las enfermedades cardiovasculares (ECV) se asocian a la prevalencia de factores de riesgo (FR) tales como alimentación inadecuada, inactividad física, consumo de tabaco y de alcohol, dislipidemia, obesidad e hipertensión. Algunos son FR modificables y su diagnóstico y tratamiento temprano es necesario. Se conoce que en la mujer hay bajo riesgo de ECV respecto al hombre en relación a la edad; no obstante se debe prestar cuidadosa atención al manejo individual de los FR antes de que aparezcan los síntomas clínicos de la enfermedad. El objetivo de este trabajo fue relevar FR que se asocian con la Hipertensión Arterial en mujeres Catamarqueñas. La muestra preliminar fue 17 voluntarias de 40 a 65 años, sin hábito tabáquico (n=10 hipertensas y n=7 normotensas) a quienes se les realizaron las siguientes mediciones: peso, altura e índice de masa corporal (IMC), contorno de cintura y cadera e índice de cintura cadera (ICC); presión arterial diastólica (PAD) y sistólica (PAS) y frecuencia cardíaca (FC). Para obtener las variables bioquímicas se realizó extracción sanguínea por venopunción, y a partir del plasma heparinizado se determinaron glucemia y perfil lipídico (PL): colesterol total (Col-t); colesterol LDL (col-LDL); colesterol HDL (col-HDL) y triacilglicéridos (TAG) calculando el índice aterogénico (IA). Los resultados hipertensas vs normotensas fueron (\pm DE): edad (años): $52\pm 7,43$ y $52\pm 3,95$; peso (Kg): $75\pm 13,12$ y $68\pm 9,23$; talla (cm): $158\pm 5,20$ y $157\pm 3,06$; IMC (kg/m²): $30\pm 5,06$ y $27,5\pm 2,90$ PAS (mmHg): $160\pm 21,08$ y $123\pm 5,77$; PAD (mmHg): $96\pm 9,66$ y $81\pm 8,38$; FC (lpm): $70\pm 5,61$ y $79\pm 5,86$; ICC: $0,88\pm 0,06$ y $0,81\pm 0,05$ (según OMS 2000) glucemia (mg/l): $88\pm 10,8$ y $87\pm 12,28$; Col-t (mg/dl): $196\pm 30,82$ y $197\pm 33,01$; Col-HDL (mg/dl): $55,5\pm 14,42$ y $49\pm 11,40$; Col LDL (mg/dl): $115\pm 22,64$ y $122\pm 31,23$; TAG (mg/dl): $127\pm 49,33$ y 132 ± 73 ; IA (%): $3,7\pm 0,94$ y $4,3\pm 1,43$ (Referencia OMS-ATP III 2003). Ninguna de las variables consideradas muestra diferencia ($p<0,05$) entre los grupos; todas

tienen sobrepeso y levemente elevado el ICC; las mujeres hipertensas presentaron valores más adecuados de glucemia y de PL y menor riesgo aterogénico que las normotensas. Se debe intensificar el control de los FR modificables con intervenciones apropiadas y mantener activas las políticas de prevención y vigilancia de las ECV.